

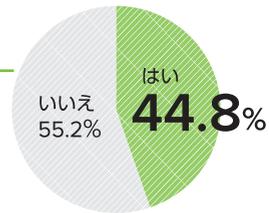
「オフィスワーカーの労働環境とストレスに関する実態調査」



「隠れ残業」が退職の引き金のひとつとなっていると考えられます。

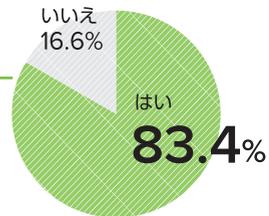
「持ち帰り残業」がある

仕事を持ち帰って、自宅や外出先で早朝・夜間や休日に仕事をすることがありますか？



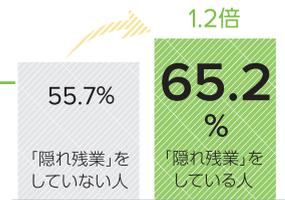
会社に申告していない「隠れ残業」がある

会社に申告していない「持ち帰り残業」はありますか？



あなたは今、会社を辞めようと思っている

「隠れ残業」をしている人の **65.2%** に退職の意向がある

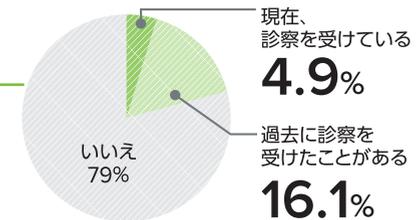


5人に1人が仕事のストレスが原因で心身に負担をかけ、医師の診断を受けています。

仕事のストレスで診察を受けたことがある

仕事のストレスが原因で心身に影響が出たために、医師の診察を受けたことはありますか？

診察を受けたことがある **計21.0%**



仕事全般において、どんなことにストレスを感じていますか？

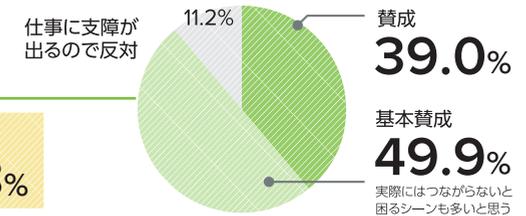
複数回答



あなたは「つながらない権利」に賛成ですか、反対ですか。

2016年5月に成立、2017年1月から施行されたフランスの法律「つながらない権利」とは、「労働者が勤務時間外や休日に仕事上のメールなどへの対応を拒否できる権利」のことです。

賛成計 **88.8%**



正しく労働時間を見える化し、働き方の自律的改善が必要です

「CLOMO MDM」の「ワーク・スマート」で業務時間を意識した健康経営[※]をサポート

www.i3-systems.com/worksmart.html

業務時間内モード

業務時間内であれば、管理者が許可している全ての機能・アプリを利用できます。



業務時間外モード

業務時間外は緊急対応に必要な電話機能のみ利用できます。時間外利用が必要な場合には、利用申請をすることで「業務時間内モード」に移行できます。



解雇申請画面

※本調査データについて「オフィスワーカーの労働環境とストレス」に関する実態調査 調査設計

①調査方法: インターネット調査

②調査対象者: 関東地方1都3県に住む22歳～59歳男女/従業員規模100名以上の企業に勤めるオフィスワーカー(正社員/派遣社員/契約社員(経営者/役員/外国籍除く)/月の残業が平均20時間以上の方

③有効回答数: 20代男女、30代男女、40代男女、50代男女、計8セル各103名、合計824名

④実施期間: 2017年3月30日～3月31日

※「健康経営」は、NPO法人 健康経営研究会の登録商標です。